

## ■4月20日からラジオのパーソナリティーになります！

さて、4月6日金曜日から、**ファイナンシャルプランナーの山中はラジオに出ること**になります。



毎週金曜日の午前9時から、SBSラジオで放送されている「ラジオWEST」に出演することになりました。毎週第3金曜日の月1回の出演です。

4月6日・・・9時33分から 約8分間 **ゲスト出演**  
4月20日・・・11時25分から 約8分間 **「暮らしの相談室」**

追伸：放送の内容は、翌週のびぶれ浜松にも掲載されます。

「暮らしの相談室」とは、皆様からのお金に関する相談をうけて回答するというコーナーです。そのコーナーをスタートするにあたり、コメントするファイナンシャルプランナーを探しているということで、「住まいと保険と資産管理」に関する相談業務を行っている当社に依頼があり、協力することになりました（まずは、6ヶ月間の契約）。

ラジオに出るということは、静岡県及びその周辺地域に、私の声が届く・・・ということ、今から非常に緊張してしまってます。もちろん、私はこれまでにラジオなどに出たこともありません。しかも、いきなり生放送なんです。4月に入って打合せをしておりますが、それでも練習はできません。

1回目のテーマは、決まっております。しかし、2回目以降は、リスナーの皆様から頂いたハガキやメールを元にお話しするという内容です。（ハガキがこなかったらどうしよう・・・という不安もいっぱいあります。）

普段意識してラジオを聞くことも無いと思いますが、**金曜日の午前中になんとなくラジオをお聞きの方は、FMではなく、是非AM（SBSラジオ）に周波数を合わせておいていただけると、うれしいな**って思っています。いつも、このありがとう通信では、写真や文章しかお伝えすることが出来ませんが、これからはラジオを介して「声」も届けることができる



著作・発行 **浜松ファイナンシャルプランナーズ事務所**  
運用や預貯金の見直し、保険見直しをご検討中の方は**イマズグ電話無料相談（053-474-8266）**をご利用下さい。

〒433-8122 静岡県浜松市中区上島6-1-31 美建ビル3F  
電話 053-474-8266（FAX兼用） 携帯 090-5616-1263  
メール : yamachan0511@ybb.ne.jp  
ホームページ : <http://www.hamamatsu-fp.com/>  
グーグルで「浜松 FP」と入力して一番最初にでてくる ところ。



山中崇寛（中）： ダイエットのために粗食中心。  
大石ゆき（右）： 個別相談を承ります！！保険見直しFP。  
上野陽子（左）： 少し忙しくなった事務員。

<スタッフのひとりごと>

3月は、「若手大工の勉強会（有志）」「開業医向けセミナー（磐田信用金庫）」「第5回浜松総合住宅展（中日新聞）」「保険見直し勉強会（自社）」と、数多くの勉強会の講師の仕事してました。人見知りするのですが、場数を踏むと段々と慣れてきますね。今度はラジオをが

# ありがとう通信

2007-9  
第29号

浜松ファイナンシャル  
プランナーズ事務所

第1号から読みたいという方はご連絡ください(053-474-8266)。  
当社のホームページからもダウンロードできるようになりました。

## 今月のトピックス

- ・お客さまのご感想！ありがとうございます
- ・ラジオのパーソナリティーになります！（山中）
- ・第2回おこづかいゲームご報告！（大石）
- ・『胃カメラ』&『大腸カメラ』（上野）

累積相談件数が  
300を超えました。皆様  
のおかげです。ありが  
とうございます。(山中)

## ■お客さまの声～ありがとうございます～

皆様からお寄せいただき、感謝の声は私たちがプロとしてFPサービスを提供し、改善し続けるために役立つとともに、この仕事をしていく上で最大のエネルギーになります。どうもありがとうございます。今回は、保険見直し相談を御利用されたお客さまのお声です。どうもあり

- 第2. 「自分達の保険はこれで十分な保障なのか?」と思っていました。また、支払う保険料が適切なのかよくわからず、ただ漠然と毎月口座引き落としされていた状態でした。でも、山中さんに見直して頂いて、適確な金額を払い出ししてもらい、大満足です。納得のいく十分な保障が確保できた上に、保険料は下がる！ホント手品みたいですね。ありがとうございました。

<浜松在住・30代女性>

保障が充実して、保険料が下がる・・・決して100%の方がそのパターンにあてはまるわけではありません。しかし、上記のように、保障が充実して保険料が下がるパターンがほとんどです。そして生涯にわたってお金に困らないようにする・・・まずはこれを最優先にします。こんな**保険見直し相談を御希望される方は、053-474-8266まで、お電話を。**（4月15日以降の御相談の予約を受け付けております。）（山中）



# 『胃カメラ』 & 『大腸カメラ』



上野陽子です。ご心配をお掛けしました(誰も心配してない!?)が、10ヶ月振りにやっと娘(7歳)の3本目の歯が抜けました!!と思ったら、あっという間に4本目まで抜けました~(#^\_^#)

3月に、『胃カメラ』と『大腸カメラ』を受けました。1月末に風邪をひき、こじらせ体調を崩してしまい、内科→呼吸器科→胃腸科と渡り歩き(!?)、ついにこんなことになってしまいました(;>) と言っても、33年の人生の中で、胃カメラはもう3度目なんですけどね(;>)

と言うことで、今月はこのことについて詳しくお話ししたいと思います。ただ、もちろん私は病院関係者ではないので、もし間違っていたらゴメンなさい……

『胃カメラ』とは、正式名称を『上部消化管内視鏡検査』と言って、カメラ(内視鏡)を口から、食道→胃→十二指腸の中に入れて、先端についている超小型カメラで、中の様子をテレビ画面に映し出して観察する検査です。

前日の夜9時~(検査の開始時間よって、時間が変わるかもしれませんが)飲食禁止が始まります。もちろん、朝食も取らずに病院へ行きます。最近増えてきています(今回は私もそうでした!!)が、麻酔で眠っている間に検査してくれるので、全く苦しくありません!! 麻酔から覚めた後に、先生から検査結果の説明があり、とても鮮明な胃の中の写真を頂きました…… 検査結果は、あまりいい状態ではありませんでしたが(苦笑) 個人差があるそうですが、麻酔から覚めてもフラつきが残ったりするので、運転は避けてください……と言うことで、私は母に送り迎えをしてもらいました。

『大腸カメラ』とは、正式名称を『大腸内視鏡検査』と言って、ほぼ胃カメラと同じ原理と仕組みですが、大腸専用の電子スコープ(ファイバー:カメラ)で肛門→直腸から挿入し、腸の内部を観察する検査です。

こちら、前日は~9時までに夕食を済ませ、10時~11時の間に薬(下剤!?)を飲みます。と言っても、この時点ではまだトイレとお友達になることはありません。

病院では、『30分間に900ml』の下剤を飲みます。これは、病院で飲んででも家で飲んででも良く、事前の説明の時にどちらかを選択します。家で飲む人は事前に粉をもらい、900mlの水に溶かして飲むそうです。心配性の私は、もちろん病院を選びました。。。味はポカリスエットに似ていますが、もう少し重く(とろみ!?)、しかも30分間に900mlって、結構キツイんです(;>)

そして、飲み始めてから少し経つと(個人差がかなりありますが)、もうトイレとデートの開始です……そして、飲み終わってから15分おきに必ずトイレへ行って下さい。と言われましたが、TVを見ていたら20分経ってしまいました(笑) その後は、ちゃんと時計を見て15分おきに(正確には、15分経つ前にトイレに呼ばれて行っていました)行き、ちゃんと結果(お食事中の方のために、詳細はやめておきます)を見て頂いて、これも個人差がありますが、私は6回の結果でOKが出ました。

今度は着替えです。紙のトランクスを前後反対にはき、手術着を着てスタンバイOK!! 後はもうベッドで点滴をしてもらい、ベッドごと検査室に移動し、点滴の管から麻酔の注射を打ちzzz…開始です。胃カメラの時もそうでしたが、あまりにもグッスリzzz…だったため目が覚めた時に『検査は今から?それとも、終わったの??』と言う感じでした。こちらの状態もあまり良くなかったので、検査結果は内緒です(苦笑p-t2) でも、疑いのあったポリープはなかった事を報告しま~す(;>)

まだ30代なんだからポリープなんて早いでしょう……と思った皆さん!! 早くないそうです!! 私もそう思っていて、大腸カメラが決まった時に、先生に「ポリープって、もう少し年上の方じゃ……」と聞いてしまいました。そうしたら「30代からよくありますよ。僕が初めてポリープ採ったのも31歳の時だったしね。」とおっしゃっていました。しかも、清便性もあるらしく、いくつかポリープを採っている父がいる私には、耳の痛いお話でした。

これからは、より一層の健康管理に気を付けたいと思います!!

# 第2回おこづかいゲームご報告! 保険の相談を担当します



大石ゆきです。長男(10才・小五)長女(7才・小二)、次女(5才・年長)の3児の母でもあります。春ですね!新学年!一番子どもの成長を実感するときです。この間小学校に入学したと思ったら、もう2年生…(T\_T)

3月31日(土)あいホールにて、第2回目のマネー・スプラウトによるおこづかいゲームを開催しました! お集まりいただいた小学生のみなさん、保護者の方々、ありがとうございましたm(\_ \_)m おかげさまで定員を超えるお申込をいただき、本当にうれしかったです!

参加してくれた小学生全員から「楽しかった!」という感想をいただきました。そのみなさんの感想が、また私の励みにもなります。本当にありがとうございました。

「次回は参加してみたい!」という方には、次回開催の詳細が決まり次第、優先的にお知らせします! ご希望の方はTEL・FAXまたはメールにて大石までお名前、お子様の学年、連絡先をお知らせください。

TEL 053-474-8266  
FAX 053-474-8266  
メール yuki120678@yahoo.co.jp  
浜松ファイナンシャルプランナーズ事務所 大石まで

また、小学生の親子4組以上お集まりいただければ、マネー・スプラウトのインストラクターが出張いたします!! 教育関係者の方、サークルのイベント、習い事の教室のイベント等ぜひご活用ください。(その際のご連絡先も上記と同じです)

- マネー・スプラウトの金銭教育は…
- ◆お金の大切さが分かってきます
  - ◆「必要なもの」と「欲しいもの」の違いに気がきます
  - ◆お金の管理方法を学ぶことができます
  - ◆お金で買えない大切なものについて考えます

今後も浜松市在住の子どもを持つFPとして、ひとりでも多くの浜松市や近郊の小学生に金銭教育の芽を広げていくため、頑張ってお活動して

さて私が浜松ファイナンシャルプランナーズ事務所に勤め始めて、もうすぐ2年が経ちます。早いものです。この2年の間に、本当にたくさんの様々な保険に触れ、勉強させていただきました。またここ数ヶ月は保険の見直しのプランを作成したりもさせていただきました。

2年前までは普通の主婦だった私ですので、この2年を経て感じたことを、主婦の立場からお伝えしたいと思います。

まずは「知っている」と「知らない」ことの違いです。「知らない」ということは、自分自身に大きなマイナスなのだということをとて感じました。私自身、いろいろ考えた末に生命保険を選んでいたつもりでした。でも実際には自分の知っている範囲で選んでいるのですから、ベストな選択ではなかったわけです。

また、そもそもの保険の考え方も分かっていませんでした。勧められるがまま、ただ世間の相場を保険金額を決めていました。保険金額を決めるにも根拠があるというのは、目からうろこでした。

そして何と言っても、保険の見直しとはただ単に安い保険を選んだり、我家に合っている保険を選んだりするだけではないということ。これからの長い人生のライフプラン、マネープランの一環であるということが、一番の根底にあるということを知りました。

ここには書ききれないほどのたくさんのことを学んだ2年間でしたが、この2年で蓄積した経験と知識を活かし、今後は保険の相談を担当させていただくことになりました!

主婦であり、子どもを持つ母として、みなさまの生活に寄り添った相談のできるファイナンシャルプランナーを目指し頑張っていますので、よろしくお願いします!!

