

いつもお仕事・子育てを
がんばるあなたへ

ありがとう 通心



Century 21

浜松ファイナンシャルプランナーズ事務所(株)

〒433-8122 浜松市中区上島7-3-25 TEL 0120-493-707

第81号

こんにちは! 初夏の晴れ晴れとした青空がうれしい季節となりました。
1日の締めめに冷たいビールが最高の幸せです。BBQの計画を立てている方も
たくさんいらっしゃるのではないのでしょうか? 今回のありがとう通心では、暑く
なってきたこの時期だからこそ、熱い内容を皆様にお届けします。

スタッフルーム～ある日の日常～

そろそろ夏が近づいてきましたね。皆さんの夏の楽しみ教えてください。

(夏といえば、浴衣と花火とアイスクリーム)

冷たいアイスいいですね。暑い日に、ふゆふゆのかき氷を食べたいな。

(やっぱり、BBQにビールたまらな～い!!)

私のおすすめは冷凍レモンサワー。レモンが溶ける3杯目がおすすめ

ビール。レモンサワー片手に夏フェスやキャンプ!! 今年はいきたいなあ...

みんな楽しそう!! 私は夏はめちゃめちゃ苦手です。ちなみに冬もめっちゃ苦手!!

夏は暑さ・疲れで悪玉菌が増えるからね。善玉菌が増える夏にしたい。

疲れにはスタミナ料理ですよ! ニンニク入りのスタミナ料理を作ります。

夏は大好きです。今年は汗たくで日焼けをしようと思います。

夏といえば海。私も今年は海で日焼けをしようと思います。

夏に海... ときたら... 「ひと夏の恋」僕もしてみた～い!!

「ひと夏の恋」でいいんが～い!! 総ツッコミ(笑)

「令和」も変わらずほのぼのした事務所だなあ...

すみません
夏に言ってみたかったフレーズ
本当は... 彼女募集中です。

ビールのおともに韓国風スタミナ冷奴



材料(2～3人分)

木綿豆腐...1丁

白菜キムチ...70g

牛切り落とし肉...80～100g

焼肉のタレ... 大さじ1～2

おろしニンニク(チューブ)...1cm

炒りゴマ(白)... 少々

ゴマ油... 小さじ1

ポン酢... 大さじ1

コチュジャン... 小さじ1/2

あさつき... 1～2本

長田おすすめ

作り方

1. 豆腐は軽く水切りしておく。
2. 牛肉は細かく刻む。(ひき肉状に叩いてもOK) フライパンにゴマ油を熱し、牛肉とおろしニンニクを炒める。肉に火が通ったら焼肉のタレで味付けし、ゴマを混ぜておく。
3. ポン酢にコチュジャンを混ぜておく。
4. お皿に食べやすい大きさに切った豆腐を並べ、細かく切ったキムチを散らす。
5. キムチの上に牛肉炒めをのせ、小口切りにしたあさつきを散らす。食べる直前にポン酢タレをかけていただく。

72時間
が勝負

日焼け後のケア

- ・冷蔵庫で冷やしておいたシートマスクでクールダウン
- ・肌がおちついてきたら、保湿スキンケアを強化
- (Point) 赤みが落ち着くまでは湯船につかるのはNG
- ・1ヵ月間は美白化粧品を使う。

夏バテ予防

- ・規則正しい生活を
1日3回、規則正しく、よくかんで食べる。夜遅くまで
飲食しない、十分な睡眠をとる。適度な運動をする。
- ・ビタミンB1を摂る
ビタミンB1はうなぎや豚肉、レバーに多く含まれている。
- ・緑黄色野菜を摂る。
- ・水分、ミネラル不足に注意。

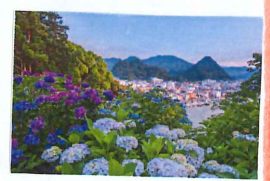
梅雨を楽しもう♪

梅雨の時期に見頃になる「紫陽花」
土の酸度によって花色が変化する為、
青や紫、ピンクなどカラフルな花を咲
かせます。ジメジメした梅雨も心晴
やかに乗りこえましょう!!

<東部>

下田公園

あじさい祭 6/1～6/10



<中部>



大金童家

1万2000本のあじさい

<西部>

極楽寺(あじさい寺)

30種以上、1万3,000本



お客様の声

自己流の資産運用に不安を感じ、セミナーに参加させていただきました。
自分なりにいろいろ勉強していたつもりでしたが知らない事がたくさんあり、
個別相談ではしっかりヒヤリングを行い「キャッシュフロー表」を作成していただき
将来の事がよくわかり、安心しました。

老後の心配や子供にとだけ残せるのが具体的に目標が何となくわかってきた。
自分ではよかれと思って入った保険も、加齢の目とみていただき、見直しをする事
ができました。

やはり専門家に相談して正解でした。これからいろいろと相談に
乗ってくる姿勢は大変心強いものです。今後ともどうぞよろしくお願ひ。

50代 男性 致します

保険の見直しや老後の資産形成も、考えてもらい、今までの
不安がなくなった事は、とてもよかったです。

また若い時から、このような事を知っていたら、もっともっと

やりとり、あま生活ができていたんだろうな、と思いました。

知っているけど、知らないで過ごしている人とは、今後、かなり差が

できてくるので、自分や子達達には、このように

レポートをしてもらえる事を、教えたかったと思いました。 40代 女性

今まで何も知らずに加入していた保険に不安で「うけとけ」
思い、相談をしてみようという期待と不安の中でセミナーを
受けて個別相談へと進んでいく中で、お金の数時間、
話し合いで「うけとけ」こちらの気持ちや希望を確実にわかって
下さいました。新しい保険プランを説明された時には
本当にびっくりです。あれほどわがままな希望を「うけとけ」
プランがあるという事、不安を「うけとけ」、完璧なプランを提示
して下さい、感謝しています。相談にきて本当に良かったと思
います。他の困っている方に自信を持っておすすめする
のできる会社です。

60代 女性

たくさんのお声をいただいております。ありがとうございます。



FPの小部屋 ～Yuki's room～

アフィリエイト (http://ameblo.jp/hamafps-f)
にも一度だけ、ちょっと登場してことある、我が家の
ネコを紹介しよう！ 3年前に、館山町にある動物愛護センターから譲り受け、
ヒスケット(お)ひさ。変な名前とよく言われますが、「ヒスケット」から取っています(笑)
性格は超が付くほど「ビビリ」です！
カタンと物音がするたびに「びくっ!!」家族の誰かが立ち上がり、
「びくっ!!」玄関のチャイムが鳴ると「びくっ!!」掃除機を持ってくるので
納戸の奥で「ダッシュ」で逃げ回ります(笑)
そんな我が家のアイドルをよろしく願ひします。



☆☆☆ お金の不安解消します。相談予約受付中 ☆☆☆

- ・住宅相談... ●低金利時代の住宅ローンの選び方は?
●住宅購入後の家計、住宅屋さんは「大丈夫」って...ホント?
●5年以内に、不動産の売買を予定している方! (相談や見積り: 無料)
住宅は大きな買い物です。後悔のないようお手伝い(初回相談3,240円)
- ・保険相談... ●毎月の保険料が負担
●保障が自分に合っているか不安
●更新で保険料が上がるので、保障を減らそうと考えている
など、生命保険のお悩みを解決します(サポートパック12,960円)
- ・資産相談... ●教育費や老後のために効率よく貯蓄したい
(形成/運用) ●相続や退職金により、まとまったお金を受け取った
●銀行に預けておくのも、ある意味リスクがあることに気付いた
3つのポイントを押さえた資産管理をご提案します(初回相談3,240円)

相談予約受付時間...いつでも9:00～22:00 ※ご面談は夜間・土日祝も承っています。
接客時、外出時は、後日、折返しご連絡致します!

☎ 電話: 0120-493-707

✉ メール: info@hamamatsufp.jp

🏠 ホームページ: <http://hamamatsufp.jp/>

NEW

～LINE始めました～

不動産情報や各種
セミナー案内など、
お得な情報を配信中
です。ぜひ登録く
ださい。



～ブログ～

<http://ameblo.jp/hamafps-f>

浜松FP事務所働く女性スタッフによる
ブログです。何気ない日常など更新
しています。心を込めて書いています
のでぜひご覧ください。

～Facebook～

<https://www.facebook.com/hamamatsufp>

セミナーのご案内や、お金に関するお
得な情報を更新しています。ぜひご覧
ください。