

いつもお仕事・子育てを
がんばるあなたへ



Century21

浜松ファイナンシャルプランナーズ事務所(株)

本社 〒433-8122 静岡県浜松市中区上島7-3-25-103 TEL 053-482-7444

浜松オフィス 〒433-8122 静岡県浜松市中区上島3-18-13 TEL 0120-493-707

静岡オフィス 〒420-0852 静岡県静岡市葵区紺屋町8-12 静岡駅前会議室 LINK内

第84回

ありがとう 通ル心

もし、家族や自分が認知症になったら...

知っておくべき認知症の実態!



あなたの身の回りで「認知症予備軍」と思われるひとは
いませんか? 認知症は定期的な運動や日々の食生活で
症状が大幅に改善することがわかってきました!
是非この新聞で認知症のホンを知って、伝えてほしいです!!

※予防スワップ(子)
メグレン



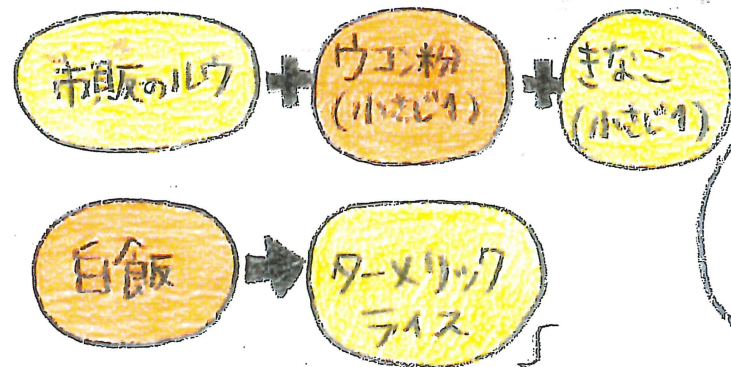
「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」
の違い(一例)

	加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
体験したこと	一部を忘れる (例)朝ごはんのメニュー	すべてを忘れている (例)朝ごはんを食べたと自体
もの忘れの自覚	ある	ない
探物に対して	(自分で)努力して見つけようと する	誰かが盗みなど、他人の せいにすることがある
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか進行しない	進行する



いつもの料理にひと工夫! 認知症を予防しよう

カレーライス



大豆レシチン
交差果糖
グルタミンの
吸収率UP!

〜カレーにちょい足して、アルツハイマーを予防!〜



Point

ウコンには強い抗酸化作用があり、
【ウコン】認知症予防にも効果が期待されています!



認知症を進行させるのは
“脳の栄養不足”



1日3食 バランスよく
食べましょう!



〈材料〉

- ・米:2合
- ・バター:大1
- ・ウコン粉:小さじ2
- ・塩:小さじ1/2

〈作り方〉

炊飯器に材料を入れ、
いつもと同じ水加減で炊く。

認知症の改善策BEST3!!

1 社会参加・趣味・レクリエーションで
認知症を予防する

2 歯と口のケアで認知症を予防する

3 運動で認知症を予防する



エピソード記憶
いつ・どこで・何をしたという
過去に体験したことの

注意分配
2つのことを同時に

計画力(思考力)
物事の多量

自分ができる
脳機能トレーニング

お客様の声

住宅ローンは、多く借りる、長く借りるというのは初めて聞いて目からウロコでした。少なくて早くというのが、いいのかと思っていました。

もっとくわしく知りたくなっています。

ファンドや投資は勉強不足で理解が難しかったです。これから長い人生をよりよくしていくためには、色々と勉強をして見直しをしていかなければなりません。

ありがとうございました。

焼津市 30代 女性

街の「情報誌」に掲載されていたセミナーを受講したのがきっかけでFPを知りました。先、資産運用をやりたいとは思っていたものの、どうすればいいのかわからず、貯蓄や財形、NISAしかやっていませんでした。青山FPと出会いからは今の経済状況やライフプランは考慮して、カッチャンと利回りが出るようなプランニングしていただけた。分かりやすく丁寧であり、数字に基づいて提案していただけるので、毎回必ず納得できています。今後、長い付き合いをさせていただきたく、何卒よろしくお願い致します。

30代 男性

お金のことに関して、知識が全く無い状態で申し込みでした。将来の不安を抱えながらも、すぐ無駄な生活を続けていたので、今回、このようなセミナーに参加し、これをきっかけに上手なお金のやりくりを学び、将来の不安を少しでも減らして、ステイタな人生を送れたら良いなと思います。

セミナーは、全く無知な私にとって堅苦しく不安が大きいものでしたが、分かりやすく、ラフに聞けて、来て良かったなと思います。

ありがとうございました。

浜松市 20代 女性

たくさんのお声をいただいております。ありがとうございます。

私たち FP・宅建士が対応します。



池谷 由味



戸塚 真由



青山 真也



山中 崇寛



大石 ゆき



岡本 純和



松井 重陽

こんな時にはご連絡ください。

- | | |
|---|--|
| ☒ 給付金請求 | ☒ 結婚した（本人・家族） |
| ☒ 住所変更（本人・家族） | ☒ 子どもが産まれた（本人・家族） |
| ☒ 電話番号変更（本人・家族） | ☒ 家を建てたい（本人・家族） |
| ☒ 引落し口座・クレジットカード変更 | ☒ 家を売りたい（本人・家族） |
| ☒ 改姓（本人・家族） | ☒ 自分に合った貯蓄の方法を知りたい |
| ☒ 契約者・受取人・指定代理請求人変更 | ☒ 退職が近づいた（本人・家族） |
| ☒ 転職（本人・家族） | ☒ 相続対策をしておきたい |

☆☆ お金の不安解消します。相談予約受付中（初回相談無料）☆☆

- ・住宅相談... ●低金利時代の住宅ローンの選び方は？
●住宅購入後の家計、住宅屋さんは「大丈夫」って...ホント？
●5年以内に、不動産の売買を予定している方！（相談や見積り：無料）
住宅は大きな買い物です。後悔のないようお手伝い
- ・保険相談... ●毎月の保険料が負担
●保障が自分に合っているか不安
●更新で保険料が上がるので、保障を減らそうと考えている
など、生命保険のお悩みを解決します
- ・資産相談... ●教育費や老後のために効率よく貯蓄したい
(形成/運用) ●相続や退職金により、まとまったお金を受け取った
●銀行に預けておくのも、ある意味リスクがあることに気付いた
3つのポイントを押さえた資産管理をご提案します

相談予約受付時間...いつでも9:00～22:00 ※ご面談は夜間・土日祝も承っています。
接客時、外出時は、後日、折返しご連絡致します！

☎ 電話：0120-493-707

✉ メール：info@hamamatsufp.jp

🏠 ホームページ：http://hamamatsufp.jp/



～LINE始めました～

不動産情報や各種
セミナー案内など、
お得な情報を配信中
です。ぜひご登録
ください。



～ブログ～

<http://ameblo.jp/hamafps-f>

浜松FP事務所働く女性スタッフによる
ブログです。何気ない日常など更新
しています。心を込めて書いています
のでぜひご覧ください。

～Face book～

<https://www.facebook.com/hamamatsufp>

セミナーのご案内や、お金に関するお
得な情報を更新しています。ぜひご
覧ください。